Názvy lekcií Spirituálnej školy

1. **Spájanie sa s naším Vyšším Ja**, meditácia: Spájanie sa s naším Vyšším Ja
2. **Tri stupne odpustenia**, meditácia: Odpustenie
3. **Láska**, meditácia: Ja som láska
4. **Afirmácie,** meditácia: Uzemňovanie afirmácií v našom srdci
5. **Nenávisť nemôže ľúbiť**, meditácia: Čistenie energie v nás
6. **Ranné vstávanie / Večerné zaspávanie**, meditácia: Ranné čistenie energie
7. **Karma**
8. **Manifestácia**
9. **Segmentovanie**
10. **Energetická rovnováha**
11. **1. čakra: koreňová**
12. **Barbarka**
13. **Spirituálna komunikácia**
14. **Aura**, meditácia: Cítenie našej aury
15. **Cítenie emócií v našom tele**, meditácia: Nájdenie miesta, kde cítime
16. **Osud**, meditácia: Prijatie rodičov
17. **Energetickí upíri**, meditácia: Ochrana pred energetickými upírmi
18. **Manifestácia piatej dimenzie na Zemi**, meditácia: Manifestácia piatej dimenzie
19. **Programové vzorce a zákon príťažlivosti**, meditácia: Čistenie programových vzorcov

20. **Klamstvo vs. pravda**
21. **Energetické kordy / Ako zastaviť únik energie**
22. **Naša realita / Učenie Ho´oponopono,** meditácia: Ho´oponopono
23. **Emócie naše / Emócie cudzie**
24. **Ochrana našej aury**, meditácia: Ako si ochrániť našu auru
25. **Naše telo: Ranný rituál**
26. **Toxická pozitivita**
27. **Vnútorné dieťa,** meditácia: Práca s vnútorným dieťaťom
28. **Bolesť hlavy**, meditácia: Sťahovanie energií
29. **Narodeniny**
30. **Odpustenie sebe**, meditácia: Ako si od-pustiť
31. **Ako povedať nie**
32. **Čistenie programových vzorcov**, meditácia: Univerzálna meditácia na čistenie programových vzorcov
33. **Sakrálna čakra**
34. **Čas**
35. **Osvietenie**
36. **Slnko a zem**, meditácia: Slnko a zem
37. **Kvantový skok**
38. **Manifestácia našej túžby**
39. **Ako jesť**
40. **Ako nabiť jedlo energiou**
41. **Deeksha / Požehnanie jednoty**
42. **Rýchlosť vs. hĺbka**
43. **Ponáhľaj sa pomaly**

44. **Skutočné odpustenie**
45. **Liečenie hlbokej traumy**, meditácia: Liečenie hlbokej traumy
46. **Nebo a peklo**
47. **Lemúria a Atlantída**
48. **Ticho**, meditácia: Manifestácia ticha a pokoja
49. **Svetlo potrebuje priestor**
    Bonusová lekcia: Ako liečiť rukami
50. **2222**
51. **Strieborný stĺp svetla**, meditácia: Meditácia na sťahovanie strieborného svetla
52. **Zarovnanie svetelnej osi s vaším Vyšším Ja**, meditácia: Zarovnanie svetelnej osi s vaším Vyšším Ja
53. **Liečivá hudba 432 Hz**, meditácia: Liečivá hudba 432 Hz
54. **Iný pohľad na Hollywood**
55. **Držanie priestoru**
56. **Čo je to sloboda**
57. **Relax 2x denne**, meditácia: Relax 2x denne
58. **Príliš veľa energie**
59. **Emočné telo**
60. **Meditácia uzdravovanie pomocou dychu, pozornosti a Ho´oponopono**, meditácia: Uzdravovanie pomocou dychu, pozornosti a Ho´oponopono
61. **Meditácia uzdravovanie pomocou zvukov**, meditácia: Uzdravovanie pomocou zvukov
62. **Ako funguje svet**

63. **Meditácia keď vám niekto ublíži**, meditácia: Keď vám niekto ublíži
64. **Bytie v prítomnom okamžiku**
65. **Meditácia bytie v prítomnom čase**, meditácia: Bytie v prítomnom čase
66. **Kratšia verzia meditácie bytie v prítomnom čase**, meditácia: Kratšia verzia meditácie bytie v prítomnom čase
67. **Hmota**
68. **Ďakujem za….**
69. **Každý, keď bude pripravený**
70. **Cudzie energie v nás**, meditácia: Rozfúknutie ruže
71. **Meditačná hudba**, meditácia: meditačná hudba
72. **Meditácia liečenie traumy s metódou EMT**, meditácia: Liečenie traumy s metódou EMT
73. **Tvrdohlavosť**, meditácia: Tvrdohlavosť
74. **3. čakra: Solar plexus**
75. **Transformácia smútku**, meditácia: Hlboká meditácia na čistenie smútku
76. **Príroda**
77. **Výlet do minulých životov**, meditácia: Výlet do minulých životov
78. **Tri druhy duší**
79. **Odpustenie otcovi**, meditácia: Odpustenie otcovi
80. **Zjednotenie svetla a emócií,** meditácia: Zjednotenie svetla a emócií
81. **Naše štyri časti a práca s nimi**, meditácia: Naše štyri časti a práca s nimi

82. **Éterická pupočná šnúra**, meditácia: Pretrhnutie éterickej pupočnej šnúry a aktivácia duchovných rodičov
83. **4. čakra: Srdcová čakra**
84. **Ako prijať svoje telo**, meditácia: Uzdravenie vzťahu k telu
85. **Okno príležitosti**
86. **Najkôr horšie potom lepšie**
87. **Strach ako posol**, meditácia: Práca so strachom
88. **Fontána večnej mladosti**, meditácia: Fontána večnej mladosti
89. **Uzdravenie našej rodovej línie**, meditácia: Uzdravenie našej rodovej línie
90. **Emócie a muži**
91. **5. čakra: Hrdlová čakra**
92. **Znovuzrodenie**, meditácia: Znovuzrodenie
93. **Disciplína**
94. **Ceremónia so šamanom a duchovným zvieraťom,** meditácia: Sedona - Ceremónia so šamanom a totemom duše
95. **4 dni lásky**, meditácia: Uzdravenie zlomeného srdca
96. **Tmavá noc duše**, meditácia: Cez tmavú noc duše
97. **Stav svedka**, meditácia: Vedomie svedka
98. **6. čakra: Tretie oko**
99. **Láskavosť**
100. **Čanting / Chanting**, meditácia: Čanting / Chanting
101. **Rebelstvo a Moola mantra**, meditácia: Moola mantra

102. **Hlboká premena nášho tela**, meditácia: Premena nášho tela
103. **Kundalini**, meditácia: Aktivácia Kundalini
104. **7. čakra: Korunná čakra**
105. **Stretnutie s minulosťou mimo čas (audio)**
106. **Stretnutie s minulosťou mimo čas**, 3 meditácie: Cesta do minulosti - zrod novej reality, Hlas budúcnosti v mojej minulosti, Moja duša ako Slnko
107. **Čierne diery v nás**, meditácia: Čierna diera v nás
108. **Ženská a mužská energia v nás**, meditácia: Ženská a mužská energia
109. **Jasnovidci, médiá a channeleri**
110. **Čistenie čakier a manifestácia,** meditácia: Čistenie čakier a manifestácia
111. **Empatická vina**, meditácia: Oslobodenie sa od empatickej viny - návrat k čistej empatii
112. **Transformácia karmických vzorcov slnečnej sústavy a ego-pokušení Zeme**, meditácia: Transformácia karmických vzorcov a ego-pokušení
113. **Vesmírne zákony**
114. **Veľké pochopenie**, meditácia: Knihy a dary od bytostí Svetla
115. **13 dimenzií**, meditácia: Spájanie sa s naším multidimenzionálnym Ja
116. **Saint Germain & Fialový plameň**, meditácia: Ja som afirmácie
117. **Uzdravenie strachu zo smrti**, 2 meditácie: Oko v búrke, Vzostup do vyššej dimenzie

118. **Kozmické zrodenie a bolesť oddelenosti**, meditácia: Čakra jedného srdca (Amun) - aktivácia
119. **Ilúzia astrálu a štvrtá dimenzia**, meditácia: Návrat k sebe
120. **Delfínie pohyby**, meditácia: Delfínie pohyby 1
121. **Odovzdanie sa**, meditácia: Ruža našej duše